

Ciudad de México a 26 de mayo de 2022

CONFERENCIA: ENFISEMA PULMONAR

El día 25 de mayo del presente año, se llevó a cabo la conferencia sobre el enfisema pulmonar, impartida por la Dra. Regina Hernández, geriatra y cardióloga geriatra del Servicio Médico Institucional.

Nos compartió que el enfisema es una enfermedad pulmonar inflamatoria crónica que causa la obstrucción del flujo de aire de los pulmones, ocasionado por la exposición a largo plazo de gases irritantes o partículas de materia.

Algunas de los síntomas que se presentan en esta enfermedad son: Dificultad para respirar, tos, producción de moco y sibilancia.

Explicó de manera sencilla la diferencia entre el enfisema pulmonar, donde las alveolas al final de los bronquios de los pulmones se destruyen como resultado de una exposición perjudicial al humo; mientras que la bronquitis crónica es la inflamación del revestimiento de los bronquios. Se caracteriza por la tos diaria y la producción de moco.

El enfisema pulmonar es una enfermedad progresiva pero tratable. Existen diferentes cuadros clínicos como es el azul agotado o soplador rosado.

Indico que es necesario realizar una evaluación para determinar la gravedad de la limitación del flujo aéreo, así como las repercusiones en el estado de salud del paciente

Asimismo, mostró el manejo correcto de los diferentes inhaladores que existen en el mercado, para que el medicamento llegue correctamente a los bronquios.

Recomendó a las personas que tienen este padecimiento el dejar de fumar, así como el utilizar correctamente los inhaladores. Cabe destacar que hizo especial hincapié en los cigarros electrónicos o vaporizadores, indicando que son más peligrosos que los cigarros derivado de que las partículas de gases son menores y entran más rápido a los alveolas destruyéndolas.

Agradecemos a la Dra Renata la valiosa información que nos compartió, así como a los jubilados que compartieron sus experiencias.



AZUL ABOTAGADO

- BRONQUITIS CRÓNICA
- CIBESO, CIANÓTICO
- TOS Y ABUNDANTE EXPECTORACIÓN
- TORAX SUCIO, IMÁGENES DE ENGROSAMIENTO BRONQUIAL
- HIPERTENSIÓN PULMONAR
- CDR PULMONALE

SOPLADOR ROSADO

- ENFISEMA
- DELGADO, TAQUIPNEICO
- TORAX EN TONEL, EXPECTORACIÓN MUY ESCASA, SOLO EN EXACERBACIONES
- HIPERINSULACIÓN, PRESENCIA DE BUBAL, AUSENCIA DE VASCULARIDAD, DIAFRAGMAS AFLANADOS

Para cada ítem, marque (X) el recuadro que mejor describa su situación actual. Asegúrese de elegir una sola respuesta para cada pregunta

Ejemplo: Estoy muy contento (1) (2) (3) (4) (5) Estoy muy triste **PUNTUACIÓN**

Nunca toso	(1) (2) (3) (4) (5)	Siempre estoy tosiendo	
No tengo flema (mucosidad) en el pecho	(1) (2) (3) (4) (5)	Tengo el pecho completamente lleno de flema (mucosidad)	
No siento ninguna opresión en el pecho	(1) (2) (3) (4) (5)	Siento mucha opresión en el pecho	
Cuando subo una pendiente o un tramo de escaleras, no me falta el aire	(1) (2) (3) (4) (5)	Cuando subo una pendiente o un tramo de escaleras, me falta mucho el aire	
No me siento limitado para realizar actividades domésticas	(1) (2) (3) (4) (5)	Me siento muy limitado para realizar actividades domésticas	
Me siento seguro al salir de casa a pesar de la afección pulmonar que padezco	(1) (2) (3) (4) (5)	No me siento nada seguro al salir de casa debido a la afección pulmonar que padezco	
Duermo sin problemas	(1) (2) (3) (4) (5)	Tengo problemas para dormir debido a la afección pulmonar que padezco	
Tengo mucha energía	(1) (2) (3) (4) (5)	No tengo ninguna energía	

Referencia: Jones et al. ERU 2009; 34 (3); 648-54

PUNTUACIÓN TOTAL

Atentamente
Comité Ejecutivo Nacional